

## **Backup programmi & dati Lista della Spesa.**

E' importante fare periodicamente le copie dei 7 file da Filemaker go.

Vi sono vari programmi da utilizzare per il Backup/Restore utilizzando AppStore :

**FILE** – programma di Apple che utilizza iCloud di Apple (5 giga).  
Funziona bene ed è il più usato su sistemi Apple.

**DROPBOX** – programma di archiviazione molto diffuso ma che negli ultimi tempi, ho riscontrato alcuni problemi con alcuni file durante il RESTORE, mentre per il backup da Filemaker a Dropbox tutto funziona, quando necessita riportare il file su Filemaker potrebbero esserci problemi.

**SITO-WEB** - Chi ha la fortuna di avere un proprio sito web, ha la possibilità di fare il Backup e il Restore dei miei 7 file da e per Filemaker Go.  
A questo proposito ho trovato su AppStore una applicazione “FileExplorer” gratuita che funziona egregiamente.

Ovviamente vi sono altri programmi per il backup dei dati, conviene però provarli sia come Backup che come Restore.

L'occupazione complessiva dei 7 programmi-data base è di circa 20 mb quindi è veloce.

Ovviamente se avete intenzione di inserire tramite excel tutti i prodotti di un supermarket (ammesso che vi diano l'elenco completo) utilizzando la mia funzione di aggiornamento automatico (occorre avere FileMaker Pro Advanced per Windows e Mac a pagamento), in questo caso il data base aumenterà di volume quindi aumenterà lo spazio per il Backup.

Per procedere al Backup occorre creare una cartella ad esempio “LISTA SPESA” e copiare tutti i 7 programmi sotto questa cartella utilizzando uno dei metodi sopra indicati.

Successivamente i file interessati all'aggiornamento sono tre :

ProdottiSpesa.fmp12

ListaSpesa.fmp12

RepartiSpesa.fmp12

I rimanenti 4 possono non essere copiate sempre, come detto è sufficiente solo la prima volta che si esegue il Backup.

Qui un video demo per il Backup e Restore utilizzando “File” su iCloud di Apple, nel video viene sia il backup che il restore di un solo file; CarrelloSpesa.fmp12, per gli altri 6 comportarsi nello stesso modo.

**[VIDEO BACKUP RESTORE FILE LISTA DELLA SPESA DA FILEMAKER GO.](#)**

Per informazioni : [info@listaspesa.com](mailto:info@listaspesa.com)